

Speiseplan für das „Essenshaisl Marktredwitz“



28.09. - 01.10.2019, KW 40

!!!Essensmarken müssen täglich bis zur 1. Pause gekauft werden!!!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
FLEISCH	Currywurstpfanne mit Pommes (2,6,9) 2,90€	Spaghetti Carbonara (auch Pute) mit kl. Salat (6,A1,B,C) 2,90€	Jägerschnitzel mit Reis und kl. Salat (6,C) 2,90€	Feiertag
VEGETARISCH	Kaiserschmarrn mit Äpfel (7,A1,B,C) 2,90€	Spaghetti Pesto mit kl. Salat (2,6,A1,B) 2,90€	Brezenknödel mit Champignonsoße und kl. Salat (6,A1,B,C) 2,90€	Feiertag

Zusatzstoffe

1 = Phosphat, 2 = Konservierungsstoffe,
3 = Geschmacksverstärker, 4 = Farbstoff, 5 = Fettglasur,
6 = Jodsalz, 7 = Süßungsmittel, 8 = Alkohol,
9 = Stabilisatoren, 10 = geschwefelt, 11 = gewachst,
12 = gepökelt, 13 = Emulgatoren, 14 = Knoblauch

Allergene

A = Glutenhaltig: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, A5-Dinkel, A6-Kamut, A7-Hybridstämme,
B = Ei und Eierzeugnisse, C = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),
D = Sellerie, E = Senf, F = Sesam, G = Soja,
H = Fische, I = Erdnüsse, J = Schwefeldioxid/Sulphit, K = Krebstiere,
L = Schalenfrüchte: L1-Mandeln, L2-Hasel-, L3-Wal-, L4-Para-, L5-Pekan-, L6-Macadamia, L7-Pistazien, L8-Cashewkerne,
M = Lupine, N = Weichtiere