

Speiseplan für das „Essenshaisl Marktredwitz“



12.11.- 15.11.2018, KW 46

!!!Essensmarken müssen täglich bis zur 1. Pause gekauft werden!!!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
FLEISCH	Cordon Bleu (Hähnchen) mit Kartoffelsalat (1,6,9,A1,B,C) 2,90 €	Würostchengulasch (Schwein) mit Nudeln (1,6,A1,B) 2,90 €	Lasagne (Rind) (1,6,A1,B,C) 2,90€	Leberkäs mit Bratkartoffeln (1,6,9) 2,90 €
VEGETARISCH	Käsespätzle mit kleinen Salat (6,A1,B,C) 2,90€	Nudeln mit Tomatensoße (6,A1,B) 2,90€	Pfannkuchen mit Marmelade (7,A1,B,C) 2,90€	2 Wraps mit Spinat und Dip (2,6,10,A1,C) 2,90 €

Zusatzstoffe	Allergene
1 = Phosphat, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Farbstoff, 5 = Fettglasur, 6 = Jodsalz, 7 = Süßungsmittel, 8 = Alkohol, 9 = Stabilisatoren, 10 = geschwefelt, 11 = gewachst, 12 = gepökelt, 13 = Emulgatoren, 14 = Knoblauch	A = Glutenhaltig: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, A5-Dinkel, A6-Kamut, A7-Hybridstämme, B = Ei und Eierzeugnisse, C = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), D = Sellerie, E = Senf, F = Sesam, G = Soja, H = Fische, I = Erdnüsse, J = Schwefeldioxid/Sulphit, K = Krebstiere, L = Schalenfrüchte: L1-Mandeln, L2-Hasel-, L3-Wal-, L4-Para-, L5-Pekan-, L6-Macadamia, L7-Pistazien, L8-Cashewkerne, M = Lupine, N = Weichtiere

