

Speiseplan für das „Essenshaisl Marktredwitz“



26.10. - 29.10.2020, KW 44

!!!Essensmarken müssen täglich bis zur 1. Pause gekauft werden!!!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
FLEISCH	Hähnchenspieß mit Reis und selbstgemachten Dip (2,6,C) 2,90€	Spaghetti Bolognese (Rind) mit kl. Salat (2,6,A1,B) 2,90€	Dönerteller mit Pommes (2,3,6,) 2,90€	Hackfleischküchlein (Schwein) mit Kartoffelbrei dazu Gemüse (2,6,A1,B,C) 2,90 €
VEGETARISCH	Gemüsespieß mit Reis und selbstgemachten Dip (6,C) 2,90€	Nudeln mit Gemüsesoße mit kl. Salat (6,A1,B,C) 2,90€	Gemüsedönerteller mit Pommes (2,3,6) 2,90€	Apfelstrudel mit Vanillesoße (2,7,9,A1,B,C) 2,90 €

Zusatzstoffe

1 = Phosphat, 2 = Konservierungsstoffe,
3 = Geschmacksverstärker, 4 = Farbstoff, 5 = Fettglasur,
6 = Jodsalz, 7 = Süßungsmittel, 8 = Alkohol,
9 = Stabilisatoren, 10 = geschwefelt, 11 = gewachst,
12 = gepökelt, 13 = Emulgatoren, 14 = Knoblauch

Allergene

A = Glutenhaltig: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, A5-Dinkel, A6-Kamut, A7-Hybridstämme,
B = Ei und Eierzeugnisse, C = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),
D = Sellerie, E = Senf, F = Sesam, G = Soja,
H = Fische, I = Erdnüsse, J = Schwefeldioxid/Sulphit, K = Krebstiere,
L = Schalenfrüchte: L1-Mandeln, L2-Hasel-, L3-Wal-, L4-Para-, L5-Pekan-, L6-Macadamia, L7-Pistazien, L8-Cashewkerne,
M = Lupine, N = Weichtiere